



# Tilia platyphyllos

*Tilia platyphyllos*, tilo de hoja ancha, tilo común o tilo de hoja grande, es una especie arbórea perteneciente a la familia de las Malvaceae, muy habitual en los bosques de Europa. Se distingue fácilmente del *Tilo de hoja estrecha* o silvestre, *Tilia cordata*.

## Tilo de hoja ancha



*Tilia platyphyllos*: vista general



### Taxonomía

Reino:	<u>Plantae</u>
División:	<u>Magnoliophyta</u>
Clase:	<u>Magnoliopsida</u>
Orden:	<u>Malvales</u>
Familia:	<u>Malvaceae</u>
Subfamilia:	<u>Tilioideae</u>
Género:	<u><b>Tilia</b></u>
Especie:	<u><b>Tilia platyphyllos</b></u> <u>SCOP.</u>

## Descripción

Árbol caducifolio de copa de forma piramidal, con tronco de corteza gris, agrietada longitudinalmente, y que puede alcanzar gran altura (unos 30m). Ramas y yemas de color rojo bermellón. Hojas de 6-12 cm de longitud, de forma orbicular-ovada, dentada y punteadas, haz verde botella y parte del envés algo difuminado, rematan en un larg y evidente pico. Pequeñas flores de 5 pétalos blancas o amarillentas muy olorosas. Se reúnen en ramilletes de entre 2 y 7 cogidos por un largo rabillo que cuelga de una hojuela en forma de lengüeta. Esta hojuela (bráctea) es muy llamativa y característica, un tanto correosa y de color verde pálido. Fruto ovalado, muy peloso y con 5 costillas que resaltan, al menos cuando maduro. Contiene de 1 a 2 semillas. Madura al término del del verano o en otoño. La corteza es grisácea, lisa en ejemplaresjóvenes y resquebrajada a lolargo en los más añosos. Ramillas de color pardo rojizo o verdosas, al principio y pelosillas. Florece a final de primavera y en verano.

## Hábitat

POSICIÓN EN EL ARBORETUM:

CAMIÑO DA ENTRADA derecha



Especie bastante exigente en humedad, puede habitar en suelos calizos o silíceos. Llega a formar rodales monoespecíficos. Bosques mixtos de laderas rocosas, hoces, barrancos. Crece salpicado en los bosques caducifolios donde suele aparecer en compañía de quejigos, pinos, avellanos, hayas, arces, serbales y fresnos.

## Distribución

---

Extendido por gran parte de Europa, especialmente por el centro y sur, que alcanza hasta el oeste de Asia. En España se distribuye por los sistemas pirenaico, cantábrico e ibérico.

## Composición química

---

Principalmente se utilizan las flores y las brácteas secas, pero también se recolectan las hojas, la corteza y la albura que es la parte blanca de debajo de la corteza del árbol.

- Flavonoides : heterósidos del quercetol y del kaempferol, que se encuentran en las inflorescencias
- Ácidos fenilcarboxílicos
- Mucílagos
- Aceites esenciales: Alcanos, farnestol,
- Taninos , sales de magnesio y aminoácidos, pero en menor cantidad.

## Acciones farmacológicas

---

Los flavonoides tienen un efecto ansiolítico, sedante y diurético suave. Los aceites esenciales tienen una acción sedante y antiespasmódica (utilizados por los dolores menstruales). Los mucílagos son demulcentes sobre las mucosas digestivas y respiratorias. Se ha comprobado que los extractos de las flores tienen actividad antifúngica.

Los componentes de la albura tienen propiedades como reductores de la viscosidad sanguínea, provocan las acciones espasmódicas del tracto digestivo y permiten la relajación del esfínter de Oddi.

Además la tila es un buen diaforético, que provoca un aumento de sudoración y hace disminuir la temperatura corporal.

## Usos medicinales

---



Las flores son muy pequeñas pero muy olorosas



Hojas y frutos de *T. platyphyllos*



Corteza juvenil de *T. platyphyllos*



Es apropiado utilizar la tila contra la ansiedad, el insomnio, resfriados, síndromes gripales, tos irritante, asma, indigestiones, migrañas por disfunción hepatobiliar, espasmos gastrointestinales, gastritis ...

La manera más común de consumir *Tilia platyphyllos* es haciendo infusiones de sus inflorescencias o de la albura, pero también se utilizan los extractos de las flores para fabricar champús o geles. La albura se utiliza para formar cápsulas y poder tomarlas como pastillas.

Tienen otras aplicaciones aparte de las medicinales. Se utilizan como árboles decorativos porque proporcionan mucha sombra, se aprovecha su madera que pesa poco y permite trabajar bien y las hojas frescas se consumen en ensaladas.



Ilustración

## Taxonomía

*Tilia platyphyllos* fue descrita por Giovanni Antonio Scopoli y publicado en *Kew Bulletin* 26: 328. 1972.

### Citología

- Tiene un número de cromosomas de  $2n=82$

### Etimología

**Titlia:** nombre genérico que deriva del griego antiguo *ptilon* (= ala), por la característica de las brácteas foliáceas que facilita propagación por el viento de las semillas.

**platyphyllos:** epíteto latino que significa "con hojas anchas"

### Sinonimia

- *Tilia officinarum* Crantz
- *Tilia platyphyllos* subsp. *platyphyllos* Scop.
- *Tilia platyphyllos* var. *grandibracteata* Sennen
- *Tilia platyphyllos* var. *longepedunculata* Sennen
- *Tilia valdepubens* Sennen

## Nombres vulgares

- Castellano: teja, teja blanca, tejo blanco, tellón, texa, tey, tilar, tilero, tillera, tilo.



## Tilo de Hojas Anchas

**Originario** del sur, centro y oeste de Europa, Asia Menor y El Caucaso, apareciendo mezclado con hayas, arces, serbales y otras especies umbráticas, en zonas húmedas, con suelos ricos en nutrientes y ácidos.

Árbol de gran tamaño puede alcanzar hasta 40 metros y de ancho hasta 20 metros. Crece aislado.

**Hojas** grandes cordiformes con un tamaño de 10 a 15 cm, acorazonadas con ambas caras de color verde pecíolo vellosos y manojos de pelos blancos en los huecos de la nervadura, los bordes son aserrados y festoneados En la axila de las hojas nacen inflorescencias pedunculadas formadas por 3 a 7 **flores**.

Su **floración** ocurre en verano. Los **frutos** son aquenios globulosos y vellosos, con un grosor de 8-10mm. Tienen una cavidad redonda y pelosa que contiene entre 1 y 3 semillas Crece mejor en ambientes frescos y húmedos en verano, y en suelos de todo tipo, pero siendo ricos y fértiles. El tilo es un árbol bastante resistente a la sequía, aunque el excesivo calor le perjudica. Poco exigente en suelos, aunque desarrolla en su totalidad en los frescos y fértiles. Si se poda con frecuencia suele tener una floración perfumada a inicios del verano.

Se **multiplica** por semillas, las cuales presentan problemas de germinación debido a su dura cubierta. Por este motivo, hay que someterlas a tratamientos previos antes de la siembra. Así y todo el porcentaje de germinación el primer año es bastante bajo. Contienen azúcares, mucílago, taninos y glucósidos



